



Castilla-La Mancha

Fundación Sociosanitaria
de Castilla-La Mancha



MUSEO DE
CUENCA



FOTOGRAFÍA DE LO INVISIBLE: IMAGEN Y VOZ SOBRE SALUD MENTAL

DEL 7 AL 19 DE OCTUBRE DE 2025

SALA PRINCESA ZAIDA (C/ PRINCESA ZAIDA, 6)

En torno al Día Mundial de la Salud Mental, el museo acogerá el próximo 11 de octubre a las 12:00 horas el acto inaugural de esta exposición, que reúne 40 fotografías acompañadas de textos creados por 17 personas que conviven con problemas de salud mental bajo la coordinación artística del fotógrafo Jesús Herráiz Chafé. La muestra surge del trabajo realizado en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de la Asociación de Salud Mental Vivir, subvencionado con cargo a la convocatoria de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha

La propuesta permite al público adentrarse en metáforas visuales y narrativas que recorren desde la soledad, el sufrimiento y el estigma hasta los caminos de la recuperación y los apoyos que la hacen posible. Las obras abordan cuestiones como el aislamiento, el impacto de los tratamientos médicos, la búsqueda de equilibrio en la vida cotidiana o la fuerza de los vínculos humanos, ofreciendo un retrato profundo y auténtico de lo que significa convivir con un problema de salud mental.

“Fotografía de lo invisible” utiliza la metodología Fotovoz, una herramienta creativa y participativa que combina la fotografía con la narración personal, para visibilizar realidades, expresar emociones y combatir el estigma asociado a los problemas de salud mental. Con ello, se busca no solo sensibilizar a la ciudadanía, sino también dar voz y protagonismo a quienes rara vez son escuchados, transformándolos en autores y portavoces de su propio relato.

El proyecto cuenta con la financiación y colaboración de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha, la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, la Universidad de Castilla-La Mancha y el Patronato Gil de Albornoz.